

Lo que debes saber de iluminación para certificar un espacio laboral como LEED

Ciudad de México, 19 de junio de 2024.- Aunque **las ciudades** ocupan apenas el 3% de la superficie terrestre, según la [ONU](#) representan entre el 60% y el 80% del consumo energético, así como el **75% de las emisiones de carbono**. Considerando que la población global llegó a 8,000 millones de personas en 2022, más de la mitad concentradas en zonas urbanas, y que para el 2050 vivirán 70% del total en urbes, urge que los arquitectos o proyectistas **incluyan soluciones verdes** en las construcciones; en línea con el punto 11 de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de Naciones Unidas, cuyo fin es lograr que **las ciudades sean más inclusivas, seguras, resilientes y sostenibles**.

La mejor forma de hacerlo, trátase de una construcción nueva o remodelación, es siguiendo los lineamientos de alguno de los **sistemas de certificación de espacios verdes**: herramientas voluntarias, consensuadas y verificadas por diversas instituciones para evaluar, calificar y aprobar el **comportamiento sustentable de los edificios**. Con ello, además de hacer frente al calentamiento global desde varios ángulos, crecen el **valor comercial** del inmueble y la **reputación medioambiental** de las empresas involucradas.

De acuerdo con **Juan Carlos Laso**, CEO de [Grupo Construlita](#), la **certificación LEED** (siglas en inglés de *Leadership in Energy and Environmental Design*), creada en 1998 y lanzada en el 2000 por el *U.S. Green Boulding Council* (USGBC), es la validación inmobiliaria **más importante** de su tipo en América, con ejemplos relevantes en **México y Brasil**. Con presencia en 127 naciones, nuestro país destaca por tener cerca de **500 espacios LEED para oficinas**, tanto certificados como en proceso de lograrlo.

*"Aplicar la certificación LEED es una inversión a corto y largo plazo. Aparte de cuidar al planeta, en los entornos laborales se ha comprobado que estas edificaciones **aumentan la productividad un 7% en promedio**, el 80% del personal en su interior eleva sus capacidades colaborativas y el 66% reporta sentirse más sano. **Es aplicable a todo tipo de segmentos**, ya sea edificios residenciales, industriales, hospitales o corporativos. Se mide por puntos, acumulables en nueve categorías de análisis donde el papel de **la iluminación es transversal**";* comenta el experto.

Lo máximo que puede obtener un proyecto son **110 puntos**, de los cuales 100 corresponden al cumplimiento adecuado de LEED y los 10 restantes son un **bono por la innovación** propuesta en el proceso de ejecución. En el caso de **la iluminación**, ayuda a sumar créditos tanto en la categoría cinco (**energía y atmósfera**, 33 puntos) como en la sexta (**materiales y recursos**, 13 puntos) y la séptima (**calidad de ambiente interior**, 16 puntos). Con una participación más discreta en otros apartados, apelando a la **visión holística de LEED**: la sostenibilidad no sólo es un tema de consumos y ahorros, también se mide desde la **calidad de vida** de las personas.

En el primer caso, donde las **estrategias de diseño eficientes y fuentes de energía renovables** son un prerequisite, es obligatoria la implementación de controles de iluminación (tanto en interiores como exteriores), apagado automático, sensores de ocupación y una modelación energética por medio de simulaciones computacionales para predecir el desempeño y uso final de la energía. En el segundo, se busca que **el ciclo de vida de los productos utilizados sea renovable**. Y en la séptima categoría el propósito es optimizar la **calidad de los ambientes interiores**, al aumentar el confort térmico, visual, acústico y lumínico.

LEED es la certificación de edificios ecológicos **más empleada en el mundo**. Como sistema de calificación voluntario, Juan Carlos Laso remarca que es **una guía en la que deben profundizar desde la universidad** prácticamente todos los diseñadores, ingenieros y arquitectos de la industria.

*"Aunque LEED lleva más de dos décadas expandiéndose, a la que se han sumado otras certificaciones como WELL del 2014, centrada exclusivamente en la salud y el confort, poco a poco empiezan a verse más estos mecanismos como el **punto de partida para las construcciones del futuro**, y no tanto como un valor agregado a nivel comercial o de responsabilidad social corporativa. Recordemos el onceavo ODS de la ONU: al apostar por la sostenibilidad, elegimos construir ciudades en las que todos los ciudadanos tengan una calidad de vida digna y formen parte de una dinámica productiva, lo que genera **prosperidad compartida y estabilidad social sin dañar el medio ambiente**. No es posible alcanzar el desarrollo sostenible sin transformar significativamente la forma en que se **construyen y gestionan** los espacios urbanos";* añade el CEO de Grupo Construlita.

Dependiendo de la categoría a calificar de LEED, existen **requisitos específicos de lighting** que pueden consultarse en el sitio web del [USGBC](#). Por ejemplo, para el tema de calidad ambiental interior, cuyo objetivo es promover **la productividad, el confort y el bienestar** proporcionando iluminación *high quality*, se requiere que en el 90% de los espacios haya controles individuales que permitan a los ocupantes **ajustar la iluminación**, para adaptarla a sus tareas y preferencias con al menos **tres niveles o escenas** (encendido, apagado y nivel medio). Igualmente, se exige que los interruptores o controles manuales estén **ubicados en el mismo espacio que las luminarias**, y que la persona que los opere tenga una línea de visión directa a ellas.

El titular de la organización mexicana experta en **soluciones de iluminación profesional**, recuerda que toda construcción es distinta y por lo tanto se debe clasificar cada proyecto para **determinar los requerimientos precisos** de validación. En la [página oficial](#) de LEED, el proceso para el registro pide inicialmente que se cumplan los **requerimientos mínimos** de ubicación permanente del terreno, implementación de límites razonables del sitio y superficies básicas por tipología de proyecto.

Para conocer más sobre **LEED** y la importancia de la **arquitectura sustentable en aplicaciones laborales**, identificar otros elementos clave de la construcción sostenible y aprender a **crear estrategias** para obtener alguna de estas certificaciones, les invitamos a revisar la *Master Lighting Class* de Construlita "**Bienestar en los ambientes de trabajo**", disponible en [este link](#). De acceso gratuito, es ofrecida por una reconocida experta en el tema y **dura menos de 40 minutos**.

-o0o-

Sobre [Construlita](#)

Construlita es una marca experta en iluminación profesional para aplicaciones comerciales, en oficinas, centros de servicio, industrias, de hospitalidad, arquitectónicas, urbanas y de alumbrado público. Satisface las necesidades de usuarios de la iluminación mediante conocimiento, tecnología y generación de propuestas que agregan valor a los proyectos, creando espacios llenos de experiencias cautivadoras que aumentan los sentidos mediante la luz. *"Convierte tu talento profesional en realidades que trascienden".*

